

## PLANNING MARCHE NORDIQUE DU 30 MAI AU 02 JUILLET

ATTENTION A PARTIR DU 01 JUIN L'ACCES AU MASSIF EST REGLEMENTE, SI CHANGEMENT VOUS SEREZ PREVENU LA VEILLE A 18H SUR LES GROUPES WHATT'S APP.

	Semaine du 30 mai au 04 juin	Semaine du 06 au 11 juin	Semaine 13 au 18 juin	Semaine 20 au 25 juin	Semaine du 27 juin au 02 juillet <i>Mercredi 29 juin pot de fin d'année gym et marche a roques hautes</i>	PLANNING ETE DE GYM AVEC LESLIE
<b>Lundi</b> 09h30/11h30 TOUS NIVEAUX	LA DURANNE	<b>LUNDI DE PENTECOTE FERIE</b>	GRAND ST JEAN	BIBEMUS	PARKING TOSCAN Petit apéro partagé	<b>GYM ET PILATES DANS LES PARCS MARCHE NORDIQUE NOCTURNE A VENIR AUSSI</b>
<b>Lundi</b> 14h/16h SPORTIF	BIBEMUS		GRAND ST JEAN	BIBEMUS	PARKING TOSCAN Gouté partagé	
<b>Jeudi</b> 14H/16h SPORTIF	LA DURANNE	GRAND ST JEAN	HAUT DE VENELLES	BOUC BEL AIR	PARKING TOSCAN Gouter partagé	
<b>Vendredi</b> 9h30/11h30 TOUS NIVEAUX	PARKING TOSCAN	EGUILLES	BIBEMUS	BIBEMUS	PARKING TOSCAN Apéro partagé	
<b>Samedi</b> 8h30/10h15 SPORTIF	LA DURANNE	GRAND ST JEAN	HAUT DE VENELLES	BOUC BEL AIR	<b>CABRIES</b> <b>1 SEUL COURS DE 9H30 A 11H30</b> repas au bus prévoir 12 euros (retour obligatoire inscription) CABRIES	
<b>Samedi</b> 10h20/12H15 BIEN ETRE						

DU 04 AU 24  
JUILLET

**BIENTÔT  
LES INFOS**