

## PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

Du 11 SEPTEMBRE au 04 NOVEMBRE 2023

	Semaine du 11 au 16 septembre	Semaine du 18 au 23 septembre	Semaine du 25 au 30 septembre
<b>Lundi</b> <b>09h30/11h30</b> <b>2 GROUPES DE NIVEAUX</b> <b>TONIQUE/BIEN ETRE</b> Pierre et Leslie	GRAND ST JEAN (rdv 20 min avt le cours sur le parking de la boulangerie paul à celony pour se suivre)	<b>BIBEMUS</b> <i>BIEN ÊTRE</i>	HAUT DE VENELLES
		<b>MONTAIGUET</b> <i>TONIQUE</i>	
<b>Mercredi soirée</b> <b>19H 20H30</b> <b>TONIQUE</b> Dana	ROQUES HAUTES (parking aurigon)	<b>BIBEMUS</b>	HAUT DE VENELLES
<b>Jeudi</b> <b>14H/16h</b> <b>TONIQUE</b> Leslie	GRAND ST JEAN (rdv 20 min avt le cours sur le parking de la boulangerie paul à celony pour se suivre)	<b>BIBEMUS</b>	<b>NOUVEAU PARCOURS</b> <b>CALAS</b> <b>REALTOR</b>
<b>Vendredi</b> <b>9h30/11h30</b> <b>TOUS NIVEAUX</b> Pierre	<b>VENTABREN</b>	<b>GRAND ST JEAN</b>	<b>BOUC BEL AIR</b>
<b>Samedi 8h30/10h15</b> <b>SPORTIF</b> Leslie	GRAND ST JEAN (rdv 20 min avt le cours sur le parking de la boulangerie paul à celony pour se suivre)	<b>HAUT DE VENELLES</b>	<b>ROQUES HAUTES</b> (parking aurigon)
<b>Samedi 10h20/12H15</b> <b>TONIQUE</b> Dana, Joshnella et Leslie			

Leslie : 06.67.15.71.50 Pierre : 07.66.30.45.31

Jhosnella : 0780577307 Dana : 06.12.92.13.00

**Pour vous rendre sur place, voir le lien descriptif des lieux de rendez-vous sur [www.aixgym.com](http://www.aixgym.com)**

	Semaine du 02 au 07 octobre	Semaine du 09 au 14 Octobre	Semaine du 16 au 21 Octobre	Semaine Du 23 au 28 octobre <b>(vacances scolaires cours en autonomie)</b>	Semaine du 30 au 04 Novembre <b>(vacances scolaires Cours assurés )</b>
<b>Lundi</b> 09h30/11h30 GROUPES DE NIVEAUX TONIQUE/BIEN ETRE Pierre et Leslie	TOUR D'ARBOIS	EGUILLES	LE THOLONET	<b>BIBEMUS</b>	BOUC BEL AIR
<b>Mercredi soirée</b> Lampe frontale 19H 20H30 TONIQUE Dana	TOUR D ARBOIS	EGUILLES	LE THOLONET	<b>BIBEMUS</b>	BOUC BEL AIR
<b>Jeudi</b> 14H/16h SPORTIF Leslie	BAS DE VENELLES	ROQUES HAUTES Parking Aurigon	HAUT DE VENELLES	<b>BIBEMUS</b>	LE MONTAIGUET
<b>Vendredi</b> 9h30/11h30 2 NIVEAUX TONIQUE/BIEN ETRE Pierre	BAS DE VENELLES	ROQUES HAUTES Parking aurigon	<b>NOUVEAU PARCOURS</b> LA QUILLE ST CANADET	<b>BIBEMUS</b>	LA DURANNE
<b>Samedi 8h30/10h15</b> SPORTIF Leslie	<b>NOUVEAU PARCOURS</b> CALAS REALTOR	BAS DE VENELLES	MONTAIGUET	<b>BIBEMUS</b>	2 COURS HABITUEL 8H30 ET 10H20 VENTABREN
<b>Samedi 10h20/12H15</b> TONIQUE Laurie et Leslie					

Leslie : 06.67.15.71.50 Pierre : 07.66.30.45.31

Jhosnella : 0780577307 Dana : 06.12.92.13.00

Pour vous rendre sur place, voir le lien descriptif des lieux de rendez-vous sur [www.aixgym.com](http://www.aixgym.com)