

# PLANNING MARCHE NORDIQUE

## Du 01 DECEMBRE au 20 DECEMBRE 2025

	Semaine du 01 au 06 décembre	Semaine du 08 au 13 décembre	Semaine du 15 au 20 décembre	V A C A N C E S  S C O L A I R E S  Reprise le 05 janvier
<b>Lundi</b> 09h30/11h30 <b>2 GROUPES DE NIVEAUX</b> <b>TONIQUE/BIEN ETRE</b> Pierre et Leslie	Groupe tonique MONTAIGUET Groupe Bien être VENTABREN	HAUT DE VENELLES	PARKING TOSCAN apéro de Noel partagé	
<b>Mercredi soirée</b> 19H 20H30 <b>TONIQUE</b> Alexandre	THOLONET	VENTABREN	PARKING TOSCAN Petit apéro de Noel Partagé	
<b>Jeudi</b> 14H/16h <b>TONIQUE</b> Leslie	VENELLES CAMPANE	BOUC BEL AIR	ROQUES HAUTES (parking aurigon) Gouter partagé	
<b>Vendredi</b> 9h30/11h30 <b>TOUS NIVEAUX</b> Pierre	EGUILLES	MONTAIGUET	ROQUES HAUTES Parking aurigon Prévoir Apéro partagé de Noel	
<b>Samedi 8h30/10h15</b> SPORTIF Leslie	1 groupe à 8H30 Leslie MONTAIGUET	1 groupe 8h30 Leslie 1 groupe 9h30 Laurie VENTABREN	2 groupe 9H30 11H30 Laurie Dana PARKING TOSCAN Prévoir apéro partagé de Noel	
<b>Samedi 10h20/12H15</b> ou 9H30 11H30 <b>TONIQUE</b> Dana et Laurie	1 groupe à 9H30 Dana BOUC BEL AIR			

Leslie : 06.67.15.71.50 Pierre : 07.66.30.45.31 Dana : 06.12.92.13.00 Laurie : 0668246951

Pour vous rendre sur place, voir le lien descriptif des lieux de rendez-vous sur [www.aixgym.com](http://www.aixgym.com)