

PLANNING MARCHE NORDIQUE

Du 01 DECEMBRE au 20 DECEMBRE 2025

	Semaine du 01 au 06 décembre	Semaine du 08 au 13 décembre	Semaine du 15 au 20 décembre	V A C A N C E S S C O L A I R E S Reprise le 05 janvier
Lundi 09h30/11h30 2 GROUPES DE NIVEAUX TONIQUE/BIEN ETRE Pierre et Leslie	Groupe tonique MONTAIGUET Groupe Bien être VENTABREN	HAUT DE VENELLES	PARKING TOSCAN apéro de Noel partagé	
Mercredi soirée 19H 20H30 TONIQUE Alexandre	THOLONET	VENTABREN	PARKING TOSCAN Petit apéro de Noel Partagé	
Jeudi 14H/16h TONIQUE Leslie	VENELLES CAMPANE	BOUC BEL AIR	ROQUES HAUTES (parking aurigon) Gouter partagé	
Vendredi 9h30/11h30 TOUS NIVEAUX Pierre	EGUILLES	MONTAIGUET	ROQUES HAUTES Parking aurigon Prévoir Apéro partagé de Noel	
Samedi 8h30/10h15 SPORTIF Leslie	1 groupe à 8H30 Leslie MONTAIGUET 1 groupe à 9H30 Dana BOUC BEL AIR	1 groupe 8h30Leslie 1 groupe 9h30Laurie VENTABREN	2 groupe 9H30 11H30 Laurie Dana PARKING TOSCAN Prévoir apéro partagé de Noel	
Samedi10h20/12H15 ou 9H30 11H30 TONIQUE Dana et Laurie				

Leslie : 06.67.15.71.50 Pierre : 07.66.30.45.31 Dana : 06.12.92.13.00 Laurie : 0668246951

Pour vous rendre sur place, voir le lien descriptif des lieux de rendez-vous sur www.aixgym.com