PLANNING MARCHE NORDIQUE

OCTOBRE NOVEMBRE 2026

	Semaine du 19 au 26 Septembre vacances scolaires	Semaine du 26 au 31 octobre vacances scolaires	Semaine du 02 au 07 novembre	Semaine du 09 au 14 Novembre	Semaine du 16 au 21 novembre	Semaine du 23 au 28 Novembre
Lundi 09h30/11h30 2 GROUPES DE NIVEAUX TONIQUE/BIEN ETRE Pierre et Leslie	1 groupe tous niveaux avec Leslie THOLONET	SEMAINE OFF VACANCES SCOLAIRES	HAUT DE VENELLES	GD ST JEAN	VENTABREN	PARKING TOSCAN
Mardi soirée 19H 20H30 TONIQUE Margaux	TOUR D ARBOIS		BOUC BEL AIR	MONTAIGUET	VENTABREN	ROQUES HAUTES Parking aurigon
Jeudi 14H/16h TONIQUE Leslie	PARKING TOSCAN		GRAND ST JEAN	LE THOLONET	ROQUES HAUTES PARKING AURIGON	LA TOUR D ARBOIS
Vendredi 9h30/11h30 BIEN ETRE Pierre	PAS DE COURS Leslie pas dispo déjà remplacement sur le renfo ou vous êtes convié 9H30 val de l arc		BOUC BEL AIR	LA DURANNE	LE PUY ST REPARADE	VENTABREN
Samedi 8H30 SPORTIF Leslie Samedi 9H30/11H30 ou 10H20 12H15 TONIQUE Olivier, Laurie ou dana	PAS DE COURS	1groupe à 9H30 Tous niveaux OLIVIER Nouveau parcours proposé par olivier en bord de mer 9H30 11H30 PARKING SENTIER BOURGAILLES ENSUES Co voiturage possible parking de la mounine à bouc bel air (orga sur whatts app)	ATTENTION 2 SITES DIFFERENTS 1 groupe à 8H30 Leslie PARKING TOSCAN 2 groupe à 9H30 Laurie et Olivier MONTAIGUET	1 groupe à 8H30 Leslie 1 groupe à 9H30 Olivier VENTABREN	1 groupe à 8H30 Dana 2 groupe à 10H20 Dana et Olivier TOUR D ARBOIS	1 groupe à 8H30 Leslie 2 Groupe à 9H30 Laurie et Olivier HAUT DE VENELLES

Leslie : 06.67.15.71.50 Pierre : 07.66.30.45.31
Laurie : 06.68.24.69.51 Dana : 06.12.92.13.00 Olivier : 0686301625

Pour vous rendre sur place, voir le lien descriptif des lieux de rendez-vous sur www.aixgym.com