

PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

Du 03 JUIN au 29 JUIN 2024

	Semaine du 03 JUIN au 08 JUIN	Semaine du 10 JUIN au 15 JUN	Semaine du 17 au 22 JUIN	Semaine du 24 au 29 JUIN	
Lundi 09h30/11h30 2 GROUPE DE NIVEAUX TONIQUE/BIEN ETRE Pierre et Leslie	GRAND ST JEAN	HAUT DE VENELLES	EGUILLES	9H30 11H PARKING TOSCAN PETITE MARCHÉ ET APÉRO PARTAGE	3 SEMAINES DE SPORT PROGRAMME SPORTIF JUILLET 2023 DU 01 AU 18 JUILLET Marche nocturne Cours de pilates Et renfo, contacter Leslie
Mercredi soirée 19H 20H TONIQUE Laurie	VENTABREN	HAUT DE VENELLES	ROQUES HAUTES Parking aurigon SOIRÉE DU CLUB 18H30 22H (gym/Pilates/Marche) Apéro partagé à partir de 19h30 Et marche à 21h	MONTAIGUET	
Jeudi 14H/16h SPORTIF Leslie	BIBEMUS	GRAND ST JEAN	BAS DE VENELLES	PARKING TOSCAN Petit goûter partagé de fin d'année	
Vendredi 9h15/11h15 BIEN ETRE PIERRE	9H BIBEMUS	9H TOUR D ARBOIS (circuit à l'ombre du côté la méridole)	9H GRAND ST JEAN	9H LA QUILLE APÉRO PARTAGE A 11H	
Samedi 8h30/10h15 SPORTIF Leslie	HAUT DE VENELLES	BOUC BEL AIR	GRAND ST JEAN	CALANQUE DE L EREVINE I COURS COMMUN DE 9H A 12H (petit apéro partagé à 11H sur la calanque) Prévoir maillot puis retour)	
Samedi 10h20/12H15 TONIQUE Laurie et Dana					

Pour me contacter Leslie : 06.67.15.71.50 Pour vous rendre sur place, voir le lien descriptif des lieux de rendez-vous