


NOM : ..... PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... TEL : .....

ADRESSE : .....

MAIL : .....

NUMERO D'URGENCE : .....

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-11h30 2 Groupes MARCHE NORDIQUE BIEN ETRE	9h30-10h30 PILATES RENFO	9h30-10h30 PILATES	9h15-10h15 MODERN-JAZZ	9h30-10h30 GYM-RENFO	08h30-10h15 MARCHE NORDIQUE SPORTIVE
MARCHE NORDIQUE TONIQUE	11h30-12h30 PILATES STRETCH		10h15-11h15 STRETCH COURS PLEIN	11h30 -12h30 STRETCHING	9h30-10h30 PILATES
9h30-10h30 YOGA VINYASA	12h30-13h30 GYM-RENFO		14h00-16h00 MARCHE NORDIQUE TONIQUE	9h30-11h30 MARCHE NORDIQUE BIEN ETRE ET TONIQUE	10h20-12h15 MARCHE NORDIQUE TONIQUE
18h30-19h30 PILATES	19h00-20h00 CARDIO-DANCE	18h30-19h30 CIRCUIT-TRAINING CARDIO-RENFO	19h00-20h00 GYM-RENFO	12h30-13h30 PILATES ENGINES	
		19h00-20h30 MARCHE NORDIQUE TONIQUE (lampe frontale)	19h30-20h30 PILATES SWISS-BALL		

**"COCHER VOS CHOIX D'ACTIVITES"**

TARIF A L'ANNEE			
FREQUENCES	FITNESS <small>Yoga + modern-Jazz + cardio + renfo + Stretching + Pilates</small>	MARCHE NORDIQUE <small>Bien-être + Tonique + sportive</small>	MIX ACTIVITES <small>Fitness + Marche Nordique</small>
1 cours / semaine	190 €	190 €	
A volonté	235 €	235 €	365 €
1 cours de fitness + 1 cours de Marche Nordique			320 €

**REGLEMENT INTERIEUR :**

En aucun cas vos données personnelles ne seront communiquées à un tiers sans votre accord.

**DROIT A L'IMAGE :**

Les adhérents sont susceptibles d'être photographiés ou filmés. Il suffit de se manifester auprès du Professeur pour signaler son refus.

**REMBOURSEMENT:**

L'Association ne procède à aucun remboursement pour quelque motif que ce soit. En cas de fermeture administrative et dans la mesure du possible, des cours seront envisagés soit en extérieur, soit en direct sur Zoom.

**DEROULEMENT ANNEE SPORTIVE:**

Les cours se déroulent de début Septembre à fin Juin. Une semaine sera proposée pendant les vacances scolaires selon les disponibilités (sauf les vacances de Noël)

**LICENCE + ADHESION OBLIGATOIRE : 45 EUROS**

**TOTAL : 45 EUROS + ..... = .....**

**Faire 1 seul cheque incluant 45 euros + montant cotisation**

**➡ CERTIFICAT MEDICAL DE – DE 3 ANS OBLIGATOIRE**

[www.aixgym.asso@gmail.com](mailto:www.aixgym.asso@gmail.com)