

# PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

Du 01 JUIN au 27 JUIN 2026

	Semaine du 01 JUIN au 06 JUIN	Semaine du 08 JUIN au 13 JUIN	Semaine du 15 au 20 JUIN	Semaine du 22 au 27 JUIN	
Lundi 09h30/11h30 2 GROUPE DE NIVEAUX TONIQUE/BIEN ETRE Pierre et Leslie	GRAND ST JEAN	BAS DE VENELLES	EGUILLES	LIEU A DEFINIR INFOS SUR WHATTS APP <b>PETITE MARCHÉ ET APERÔ PARTAGE</b>	3 SEMAINES DE SPORT PROGRAMME SPORTIF JUILLET 2025 DU 29 AU 16 JUILLET Marche nocturne Cours de pilates Et renfo, contacter Leslie
Mercredi soirée 19H 20H30 TONIQUE Alexandre	BOUC BEL AIR	TOUR D'ARBOIS	ROQUES HAUTES Parking aurigon <b>SOIRÉE DU CLUB 18H30 22H</b> ( Gym/Marché nordique) Apéro partagé à partir de 19h30 Et marche à 21h	LE THOLONET	
Judi 14H/16h SPORTIF Leslie	BAS DE VENELLES	BOUC BEL AIR	GRAN D ST JEAN	CABRIES Petit gouter partagé de fin d'année au bus	
Vendredi <b>Attention changement horaire</b> 9h/11h BIEN ETRE PIERRE	<b>9H</b> VENTABREN	<b>9H</b> HAUT DE VENELLES	<b>9H</b> BOUC BEL AIR	<b>9H</b> LA QUILLE <b>APERÔ PARTAGE A 11H</b>	
Samedi 8h30/10h15 SPORTIF Leslie	Leslie sportif 08H30 CABRIES	Dana 8H30 : Sportif Laurie et Olivier 09H30 BOUC BEL AIR	Leslie Sportif 08H30 Laurie Tonique Bien être 9H30 GRAND ST JEAN	CALANQUE DE L EREVINE info rdv whatts app <b>I COURS COMMUN DE 9H A 12H</b> Dana et Leslie (petit apéro partagé à 11H sur la calanque ) Prévoir maillot puis retour)	
Samedi 10h20/12H15 TONIQUE Laurie et Dana	Laurie et Oliver 9H30 Bien être tonique EGUILLES				

Pour me contacter Leslie : 06.67.15.71.50 Pour vous rendre sur place, voir le lien descriptif des lieux de rendez-vous