

LIEUX DE RDV MARCHE NORDIQUE

<p>MEYRARGUES LE PAS DE L'ETROIT 43.626938, 5.535889</p>	<p>Meyrargues Départ de la marche Le pas de l'étroit 43.626938, 5.535889</p> <p>Possibilité de covoiturage : 43.610270, 5.498927</p>
<p>LA FONTAINE AUX TUILES HF8V+JC Aix-en-Provence 2475 Chem. de la Font des Tuiles, 13100 Aix-en- Provence</p>	<p>RDV 20 minutes avant sur un parking à la sation Esso Les Platanes (Route de Sisteron) pour se suivre lien gps pour se suivre : HF56+WH Aix-en-Provence</p>
<p>HAUT DE VENELLES Chemin du Collet Redon 43.597205, 5.498851</p>	<p>Prendre l'autoroute vers GAP, prendre la sortie n°13 Venelles, au stop aller tout droit vers complexe sportif, monter tout en haut jusqu'aux tennis, parking chemin du Collet Redon dans la descente après le Centre Aquatique de Venelles.</p>
<p>BAS DE VENELLES Chemin de la Campana Parking a coté poubelles</p>	<p>Prendre l'autoroute vers GAP, prendre la sortie n°13 Venelles, au stop aller tout droit vers complexe sportif premier parking devant gymnase, parking sur la droite devant les conteneurs à poubelle ; Ne pas aller jusqu'en haut au tennis. En arrivant au complexe prendre première à droite en suivant le Garaguay jusqu'à la voie ferrée, après le domaine continuer vers le garaguay , passer sous le pont de la voie ferré et aller à gauche se garer en face.</p>
<p>LA DURANNE Route de la Tour D'Arbois 43.504074, 5.337140</p>	<p>D'Aix, prendre la voie rapide D9 vers la gare TGV (Les Milles); sortie numéro 3 pôle d'activité, continuer à droite direction Aqueduc de Roquefavour, puis au rond-point à gauche direction Aqueduc de Roquefavour, c'est la route du petit Petit Moulin. Un peu plus loin tourner à gauche direction La Mérindole au passage à niveau et se garer de suite à gauche sur le parking.</p>
<p>LA TOUR D'ARBOIS Parc Départemental de la Tour d'Arbois</p>	<p>D'Aix, prendre la voie rapide vers la gare TGV (les Milles); sortie numéro 3 pôle d'activité, continuer à droite direction aqueduc de Roquefavour, puis au rond-point à gauche, direction Aqueduc de Roquefavour, c'est la route du Petit Moulin. Un peu plus loin tourner à gauche direction La Mérindole au passage à niveau; aller jusqu'au village de La Mérindole puis continuer à gauche sur la route de la Tour d'Arbois D65d, puis continuer droit jusqu'à voir sur votre droite le grand portail d'entrée du parking de la Tour d'Arbois, continuer cette voie jusqu'au parking principal du haut.</p>
<p>AQUEDUC ROQUEFAVOUR Route du petit Moulin 43.514259, 5.319191</p>	<p>A partir du départ du circuit la Duranne, continuer sur la route du Petit Moulin, direction restaurant Arquier et l'aqueduc tout en longeant la voie ferre qui reste sur votre gauche, passer sous le grand pont du TGV et après un virage, vous trouverez un terre-plein pour se garer sur votre gauche, des places le long de la route à gauche.</p>
<p>VENTABREN Parking Les Vences 43.538241, 5.339823</p>	<p>Sortir d'Aix par la route de Berre, juste après la zone artisanale d'Eguilles (Maxi Bazar / ex Mac Dan), juste après le pont, prendre petit route à gauche avant l'arrêt de bus à gauche, après l'autoroute continuer tout droit sur route DFCI et se garer le long de la route au départ du sentier.</p>
<p>EGUILLES Chemin de Rastel 43.576187, 5.321308</p>	<p>Suivre la direction de la salle Duby en haut du village, puis suivre direction Tennis Salle Omnisport. Tourner à gauche toujours Salle Omnisport puis tourner à droite, passer devant le skate park, les tennis et continuer toujours tout droit sur le chemin de Rastel (5km) jusqu'à rentrer dans la forêt après la citerne verte.</p>
<p>MONTAIGUET 1275 Chemin de la Plaine des Dés</p>	<p>Se rendre au Pont de l'Arc, prendre direction le CREPS, aller tout droit passer devant le CREPS, au pont tourner à droite et passer devant nouveau le silo et les nouveaux immeubles et rejoindre le Chemin de la Plaine Des Dés, monter sur 2 km et se garer à gauche sur le terre-plein à gauche avec contenaires et arrêt de bus Guiramande 1275 chemin de la Plaine des Dés.</p>
<p>LE THOLONET Parking de l'Infernet 43.522377, 5.511640</p>	<p>Aller au Tholonet, en passant par Palette vous arrivez face au château, prendre à droite, et se garer sur le grand parking sur votre gauche après la grande pelouse, juste avant la terrasse du relais Cézanne.</p>
<p>PARKING TOSCAN Route Cézanne 43.521482, 5.527176</p>	<p>Aller au Tholonet, en passant par Palette vous arrivez face au château, prendre à droite, continuer sur la route vers St Antonin et Beaurecueil, continuer tout droit jusqu'au prochain parking à gauche au panneau Toscan Roques Hautes.</p>
<p>ROQUES HAUTES Parking Aurigon 43.524120, 5.547512</p>	<p>Aller au Tholonet, en passant par Palette vous arrivez face au château, prendre à droite direction St Antonin, continuer tout droit 10min jusqu'au prochain carrefour avec le panneau Beaurecueil, continuer tout droit 100 mètres et tourner à gauche sur le sentier, garez-vous au deuxième parking.</p>
<p>PLATEAU DE BIBEMUS</p>	<p>Route de Vauvenargues, passer le lycée Cézanne et Intermarché, au feu après avoir passé l'arche, prendre à droite, monter le chemin de Bibémus, rdv sur le parking de Bibémus tout</p>

LIEUX DE RDV MARCHE NORDIQUE

Aix 43.531311, 5.499977	au bout.
<u>LE GRAND ST JEAN</u> Puyricard 43.605971, 5.374341	Sortir d'Aix par Célony, au rond-point de Lignane tourner à droite sur la route de Rognes, continuer sur 2 km et prendre à droite chemin du Grand St Jean juste après un arrêt de bus en pierre. Continuer la route en lacet et prendre le premier chemin à gauche après la bâtisse du Grand St Jean et se garer au parking après le Ball Trap de Puyricard.
<u>BOUC BEL AIR</u> Les Terres Blanches 43.453983, 5.418948	Sortir de l'autoroute à Bouc Bel Air, au rond-point de la Mounine suivre à gauche centre-ville, puis suivre complexe sportif des Terres Blanches à gauche. Le complexe se trouve sur la gauche après une barrière, se garer sur le parking devant le complexe.
<u>CABRIES</u> Bibliothèque 43.440734, 5.382213	Sortir de l'autoroute à Bouc Bel Air, au rond-point de la Mounine, continuer sur la D60 - avenue de la Croix d'Or. Tourner à droite au troisième rond-point direction D60A Cabriès. Continuer tout droit puis tourner à gauche jusqu'au village de Cabriès la D60C en longeant l'allée des platanes; passer le centre à la boulangerie et tourner à droite pour se garer parking de la bibliothèque rue des écoles, près du vieux bus anglais « A+ dans le bus ».