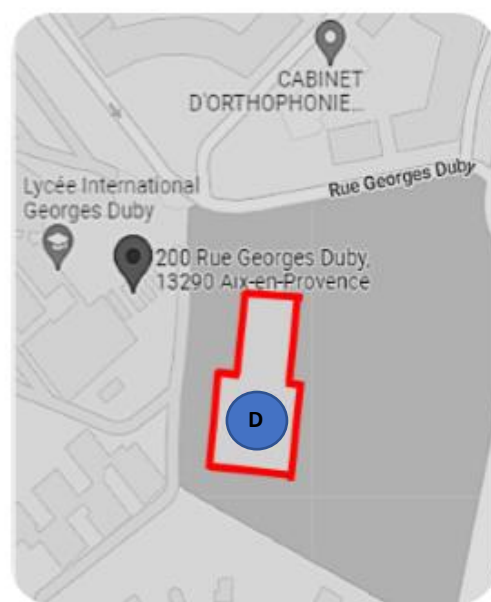


# AIX GYM PLANNING ACTIVITES ADULTE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h30-11h30 <b>(e)</b> 2 Groupes Leslie et Pierre  MARCHE NORDIQUE SPORTIVE  MARCHE NORDIQUE TONIQUE	9h30-10h30 <b>(a)</b> PILATES Leslie	9h30-10h30 <b>(b)</b> PILATES Leslie	9h15-10h15 <b>(a)</b> STRETCHING Géraldine	9h30-10h30 <b>(a)</b> GYM-RENFO Gwen	08h30-10h15 <b>(e)</b> MARCHE NORDIQUE SPORTIVE Leslie
			10h15-11h15 <b>(a)</b> MODERN-JAZZ Géraldine	9h30-11h30 <b>(e)</b> 2 Groupes Leslie et Pierre  MARCHE NORDIQUE TONIQUE	9h30-10h30 <b>(a)</b> PILATES Gwen
9h30-10h30 <b>(a)</b> YOGA VINYASA Géraldine				14h00-15h00 <b>(b)</b> STRETCHING GYM DOUCE Géraldine	MARCHE NORDIQUE BIEN-ETRE
	12h30-13h30 <b>(a)</b> GYM-RENFO Leslie	18h30-19h30 <b>(c)</b> CIRCUIT-TRAINING * CARDIO-RENFO Leslie	14h00-16h00 <b>(e)</b> MARCHE NORDIQUE SPORTIVE Leslie	12h30-13h30 <b>(a)</b> PILATES ENGINES Leslie	
		19h00-20h30 <b>(e)</b> MARCHE NORDIQUE TONIQUE (lampe frontale) Laurie	19h00-20h00 <b>(d)</b> GYM-RENFO Laurie		
18h30-19h30 <b>(c)</b> PILATES Leslie	19h00-20h00 <b>(d)</b> CARDIO-DANCE-RENFO Laurie		19h30-20h30 <b>(a)</b> PILATES SWISS-BALL Gwen		

- (a) ► COMPLEXE SPORTIF VAL DE L'ARC Salle de danse 24 av des infirmeries 13090 Aix en Provence  
 (b) ► COMPLEXE SPORTIF VAL DE L'ARC Gymnase de la Maison des Arts de Combats rue Henri Moissan 13100 Aix en Provence  
 (c) ► COMPLEXE SPORTIF VAL DE L'ARC Gymnase Collège de l'Arc de Meyran en face Maison des Arts de Combats (salle derrière le terrain de hand)  
 (d) ► LUYNES LYCEE INTERNATIONAL Salle de danse Georges Duby 200 rue Georges Duby 13290 Aix en Provence (a gauche en passant le portillon)  
 (e) ► MARCHE NORDIQUE le planning des lieux est sur le site [www.aixgym.com](http://www.aixgym.com)  
 (\*) ► EN EXTERIEUR de septembre à novembre puis de Avril à fin juin sur la pelouse du Val de l'Arc



TARIF A L'ANNEE			
FREQUENCES	FITNESS	MARCHE NORDIQUE	MIX ACTIVITES
	Yoga + modern-Jazz + cardio + renfo + Stretching + Pilates	Bien-être + Tonique + sportive	Fitness + Marche Nordique
1 cours / semaine	190 €	190 €	
A volonté	235 €	235 €	365 €
1 cours de fitness + 1 cours de Marche Nordique			320 €
Carnet de 10 séances		90 €	

Licence + adhésion (obligatoire)	45 €	<b>Paiement 1 seul chèque qui inclus la licence + la cotisation</b>
----------------------------------	------	---



- <https://www.aixgym.com/>  
[aixgym.asso@gmail.com](mailto:aixgym.asso@gmail.com)  
 Aix Gym  
 @lesliecoachsportif