

PLANNING MARCHE NORDIQUE

Du 07 SEPTEMBRE au 17 OCTOBRE 2026

	Semaine du 07 au 12septembre	Semaine du 14 au 19 septembre	Semaine du 21 au 26 septembre	Semaine du 28septembre au 03 Octobre	Semaine du 05 au 10 Octobre	Du 12 Octobre au 17 Octobre
Lundi 09h30/11h30 2 GROUPES DE NIVEAUX TONIQUE/BIEN ETRE Pierre et Leslie	GRAND ST JEAN	PARKING TOSCAN	GRUPE TONIQUE VENTABREN GRUPE BIEN ETRE BAS DE VENELLES	EGUILLES	ROQUES HAUTES	GRUPE TONIQUE BAS DE VENELLES GRUPE BIEN ETRE VENTABREN
Mardi soirée 19H 20H30 TONIQUE Margaux	HAUT DE VENELLES	VENTABREN	BOUC BEL AIR	BAS DE VENELLES	EGUILLES	PARKING TOSCAN
Judi 14H/16h TONIQUE Leslie	EGUILLES	BOUC BEL AIR	HAUT DE VENELLES	PARKING TOSCAN	BAS DE VENELLES	MONTAIGUET
Vendredi 9h30/11h30 BIEN ETRE Pierre	HAUT DE VENELLES	TOUR D ARBOIS	BOUC BEL AIR	MONTAIGUET	EGUILLES	PARKING TOSCAN
Samedi 8h30/10h15 SPORTIF Leslie	8H30 Leslie 9H30 Laurie /Olivier 2 groupes GRAND ST JEAN	8H30 Dana 10H20 Dana/Olivier 2 groupes BOUC BEL AIR	Leslie 8H30 9H30 Laurie 1 groupe ROQUES HAUTES	8H30 Dana 10H20 Dana/Olivier TOUR D ARBOIS	8H30 Leslie 9H30 Laurie/olivier HAUT DE VENELLES	2 groupes à 9H30 Laurie/Olivier EGUILLES
Samedi 9H30/11H30 ou 10H20 12H15 TONIQUE Olivier, Laurie,dana						

Leslie : 06.67.15.71.50 Pierre : 07.66.30.45.31

Laurie : 06.68.24.69.51 Dana : 06.12.92.13.00 Olivier : 0686301625

Pour vous rendre sur place, voir le lien descriptif des lieux de rendez-vous sur www.aixgym.com